

Согласованно: Директор ГБПОУ НСО

«Новосибирский авиастроительный лицей»

Беляев С.В.

2022 г



Утверждаю:

Директор МАУ «Комбинат питания»

Волков Г.Г.

« 01 » января 2022 г.

**Типовое (базовое) меню для питания обучающихся в Новосибирском Авиастроительном лицей,  
обслуживаемом МАУ "Комбинат питания"**

**Сезон: Осень-Зима**

**с 14 лет и старше**

- 1) Малообеспеченные**
- 2) Сироты**

**Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся Авиастроительного лицея, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" (МО)**

**с 14 лет и старше**

Сезон: Осень - зима

№ реч.	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe				
	<b>1 неделя</b>																	
	<b>1 день 1 недели</b>																	
	<i>Обед</i>																	
№132, 2013	Рассольник Домашний со сметаной	205	2,25	4,59	14,49	108,26	0,10	23,62	0,01	2,41	27,64	51,98	22,70	0,94				
№461, 2004	Тефтели из говядины с рисом	60	7,67	7,61	7,61	129,63	0,04	0,90	0,00	1,95	7,33	91,41	14,38	0,59				
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	7,79	40,87	269,84	0,31	0,00	0,00	0,65	16,08	215,02	142,84	4,80				
№601, 2004	Соус сметанный с томатом	25	0,51	0,66	1,97	15,86	0,01	1,16	0,01	0,06	6,34	7,19	2,18	0,09				
ттк	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	0,58	0,18	24,36	101,30	0,02	0,75	0,27	0,63	20,20	0,00	25,50	0,78				
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	0,03	0,00	0,00	0,31	5,60	18,20	3,92	0,31				
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	0,04	0,00	0,00	0,32	10,81	34,50	4,37	0,90				
	<b>Всего</b>	<b>691</b>	<b>23,27</b>	<b>21,24</b>	<b>114,66</b>	<b>742,91</b>	<b>0,54</b>	<b>26,43</b>	<b>0,30</b>	<b>6,32</b>	<b>94,01</b>	<b>418,30</b>	<b>215,88</b>	<b>8,40</b>				
	<b>2 день 1 недели</b>																	
	<i>Обед</i>																	
№110, 2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,10	4,57	15,06	109,81	0,07	23,06	0,01	2,17	41,23	53,30	33,44	1,26				
№346, 2013	Котлеты Любительские из минтая	100	13,08	4,73	6,19	119,66	0,10	6,57	26,00	2,18	19,78	40,10	54,00	1,19				
№511, 2004	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,05	224,43	0,04	0,00	0,00	0,28	5,94	83,03	27,03	0,55				
№435, 2013	Соус молочный	50	1,87	3,45	4,58	56,84	0,02	0,52	0,02	0,10	55,78	49,46	5,51	0,06				
№507, 2013	Компот из свежих ягод (клубника)	200	0,20	0,10	25,83	105,01	0,01	15,00	0,00	0,13	10,48	5,75	4,50	0,37				
№108, 2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28				
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	11,95	53,83	0,04	0,00	0,00	0,34	11,28	36,00	4,56	0,94				
	<b>Всего</b>	<b>804</b>	<b>24,12</b>	<b>18,68</b>	<b>116,09</b>	<b>728,91</b>	<b>0,31</b>	<b>45,15</b>	<b>26,04</b>	<b>5,47</b>	<b>149,50</b>	<b>283,89</b>	<b>132,54</b>	<b>4,65</b>				
	<b>3 день 1 недели</b>																	
	<i>Обед</i>																	
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,49	4,50	21,92	150,12	0,24	16,44	0,00	2,38	37,74	107,83	39,24	2,05				
№399, 2013	Оладьи из печени по-купецки	90	16,61	9,24	15,30	210,82	0,26	25,75	45,68	3,28	21,99	48,08	27,44	5,65				
р 247, таб №4, 2013	Каша перловая рассыпчатая	150	4,66	5,98	33,21	205,34	0,06	0,00	0,00	0,62	20,61	162,14	19,84	0,91				
№528/2, 1994	Соус красный основной	50	0,44	1,05	3,25	24,15	0,01	1,80	0,01	0,50	3,22	6,31	3,06	0,13				
№638, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	30,16	125,34	0,00	0,20	0,12	0,86	11,40	0,00	6,40	0,60				
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39				
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	0,06	0,00	0,00	0,50	16,92	54,00	6,84	1,40				
	<b>Всего</b>	<b>811</b>	<b>32,60</b>	<b>21,39</b>	<b>139,17</b>	<b>879,58</b>	<b>0,68</b>	<b>44,19</b>	<b>45,81</b>	<b>8,54</b>	<b>118,88</b>	<b>401,11</b>	<b>107,72</b>	<b>11,13</b>				

4 день 1 неделя														
Обед														
№135,2004	Суп из овошей со сметаной	260	2,41	6,11	14,25	121,62	0,10	23,85	0,01	2,79	33,21	57,76	22,58	0,92
№498,2000	Биточки рубленные из филе птицы	90	18,15	7,28	14,39	195,72	0,15	0,00	5,99	2,93	25,04	139,38	63,42	1,55
№518, 2004	Картофель отварной	150	2,95	3,95	28,73	162,30	0,18	29,10	0,01	1,36	15,81	85,97	33,49	1,32
№601, 2004	Соус сметанный с томатом	25	0,51	0,66	1,97	15,86	0,01	1,16	0,01	0,06	6,34	7,19	2,18	0,09
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов	200	4,53	2,84	30,26	164,70	0,00	1,60	0,00	0,00	21,80	0,00	13,20	0,42
№108,2013	Хлеб пшеничный	18	1,37	0,16	8,95	42,71	0,02	0,00	0,00	0,20	3,60	11,70	2,52	0,20
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,71	0,11	7,47	33,65	0,03	0,00	0,00	0,21	7,05	22,50	2,85	0,59
	<b>Всего</b>	<b>758</b>	<b>30,63</b>	<b>21,11</b>	<b>106,01</b>	<b>736,55</b>	<b>0,48</b>	<b>55,70</b>	<b>6,02</b>	<b>7,56</b>	<b>112,85</b>	<b>324,49</b>	<b>140,23</b>	<b>5,07</b>
5 день 1 неделя														
Обед														
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой	250	1,97	5,23	11,83	102,29	0,09	23,00	0,00	2,59	26,46	46,85	19,90	0,86
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	17,14	7,16	2,67	143,72	0,06	0,05	6,31	2,56	14,94	128,58	61,68	1,03
№332, 2004	Макаронные изделия отварные	150	5,83	5,37	37,10	220,01	0,09	0,00	0,00	0,86	11,60	47,70	8,43	0,85
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод (черная смородина)	200	0,25	0,10	25,78	105,01	0,01	50,00	0,00	0,18	9,48	0,00	7,75	0,40
№108,2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
№109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	0,05	0,00	0,00	0,39	13,16	42,00	5,32	1,09
	<b>Всего</b>	<b>748</b>	<b>28,79</b>	<b>18,33</b>	<b>106,23</b>	<b>705,03</b>	<b>0,32</b>	<b>73,05</b>	<b>6,32</b>	<b>6,91</b>	<b>81,64</b>	<b>284,62</b>	<b>107,28</b>	<b>4,56</b>
6 день 1 неделя														
Обед														
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,95	5,21	23,79	153,83	0,12	18,00	0,00	3,06	17,61	63,60	24,05	1,04
№498,2004	Шницель рубленый из филе птицы	90	18,01	7,27	14,17	194,13	0,15	0,00	5,95	2,93	24,91	138,31	62,96	1,53
№514,2004	Бобовые отварные /горох/	150	14,81	6,33	35,73	259,17	0,58	10,22	0,00	0,57	84,42	238,91	77,07	4,91
№600,2004	Соус сметанный	50	0,78	1,30	2,98	26,74	0,01	0,06	0,01	0,08	11,68	10,98	1,85	0,06
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,87	113,57	0,00	4,00	0,01	0,00	8,08	0,00	3,60	0,99
№108,2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
№109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	0,05	0,00	0,00	0,45	15,04	48,00	6,08	1,25
	<b>Всего</b>	<b>802</b>	<b>40,50</b>	<b>20,76</b>	<b>135,38</b>	<b>890,41</b>	<b>0,96</b>	<b>32,29</b>	<b>5,98</b>	<b>7,41</b>	<b>167,74</b>	<b>519,29</b>	<b>179,82</b>	<b>10,11</b>
2 неделя														
1 день 2 неделя														
Обед														
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,55	4,51	22,25	151,78	0,24	16,44	0,00	2,38	37,75	107,83	39,24	2,05
№465,2004	Плов из филе птицы	210	24,03	17,16	42,97	422,48	0,13	7,00	7,49	7,39	21,81	240,18	107,74	2,10
№699, 2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	98,45	0,01	6,40	0,00	0,00	6,88	0,00	1,92	0,17
№108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,26	14,41	68,82	0,03	0,00	0,00	0,32	5,80	18,85	4,06	0,32
№109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	0,05	0,00	0,00	0,38	12,69	40,50	5,13	1,05
	<b>Всего</b>	<b>716</b>	<b>33,19</b>	<b>22,14</b>	<b>117,51</b>	<b>802,09</b>	<b>0,46</b>	<b>29,84</b>	<b>7,50</b>	<b>10,47</b>	<b>84,93</b>	<b>407,36</b>	<b>158,09</b>	<b>5,69</b>

2 день 2 недели														
Обед														
№132, 2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,62	6,17	20,23	146,97	0,12	18,83	0,08	2,98	28,06	78,82	26,31	1,04
№498, 2000	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	85	16,33	10,31	12,66	208,77	0,14	0,00	5,40	2,75	23,44	126,51	57,03	1,39
№224, 2004	Рагу из овощей	180	2,98	8,47	21,26	173,21	0,16	35,64	0,01	4,41	49,79	84,93	40,54	1,61
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов	200	4,53	2,84	30,26	164,70	0,00	1,60	0,00	0,00	21,80	0,00	13,20	0,42
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,06	0,00	0,00	0,49	16,45	52,50	6,65	1,37
	<b>Всего</b>	<b>795</b>	<b>30,77</b>	<b>28,35</b>	<b>119,23</b>	<b>855,21</b>	<b>0,51</b>	<b>56,06</b>	<b>5,50</b>	<b>11,00</b>	<b>146,54</b>	<b>365,51</b>	<b>148,63</b>	<b>6,21</b>
3 день 2 недели														
Обед														
№135, 2004	Суп из овощей со сметаной	205	1,85	4,59	11,38	94,22	0,08	19,06	0,01	2,23	23,93	44,35	17,76	0,73
№451, 2004	Шницель из говядины	75	12,54	11,57	12,18	202,99	0,12	0,75	11,70	2,71	25,31	143,31	22,81	1,27
№332, 2004	Макаронные изделия отварные	150	5,83	5,37	37,10	220,01	0,09	0,00	0,00	0,86	11,60	47,70	8,43	0,85
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,87	113,57	0,00	4,00	0,01	0,00	8,08	0,00	3,60	0,99
108, 2013	Хлеб пшеничный	17	1,29	0,15	8,45	40,34	0,02	0,00	0,00	0,19	3,40	11,05	2,38	0,19
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	0,03	0,00	0,00	0,22	7,52	24,00	3,04	0,62
	<b>Всего</b>	<b>663</b>	<b>22,42</b>	<b>21,95</b>	<b>104,94</b>	<b>707,02</b>	<b>0,34</b>	<b>23,81</b>	<b>11,72</b>	<b>6,21</b>	<b>79,83</b>	<b>270,40</b>	<b>58,03</b>	<b>4,66</b>
4 день 2 недели														
Обед														
№131, 2013	Свекольник со сметаной	210	2,31	4,93	16,87	121,05	0,07	15,78	0,02	2,17	38,81	59,98	36,61	1,28
№431, 2004	Печень по-строгановски	80	7,86	7,32	4,81	116,58	0,13	13,97	3,29	2,70	12,86	9,96	9,48	2,84
№520, 2004	Пюре картофельное	150	3,36	4,70	26,43	161,40	0,16	25,90	0,01	1,22	40,08	98,08	31,95	1,18
№638, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	0,58	0,18	34,34	141,22	0,02	0,75	0,27	0,63	20,40	0,00	25,50	0,81
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	0,03	0,00	0,00	0,26	4,80	15,60	3,36	0,26
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	0,05	0,00	0,00	0,41	13,63	43,50	5,51	1,13
	<b>Всего</b>	<b>693</b>	<b>17,29</b>	<b>17,54</b>	<b>108,82</b>	<b>662,26</b>	<b>0,46</b>	<b>56,40</b>	<b>3,59</b>	<b>7,39</b>	<b>130,58</b>	<b>227,12</b>	<b>112,41</b>	<b>7,50</b>
5 день 2 недели														
Обед														
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,95	5,21	23,79	153,83	0,12	18,00	0,00	3,06	17,61	63,60	24,05	1,04
№469, 2004	Фрикадельки из говядины в соусе	120	10,56	11,04	13,25	194,64	0,07	2,31	0,01	3,20	12,32	116,85	18,74	0,89
р 247, таб №4, 2013г	Каша перловая рассыпчатая	150	4,66	5,98	33,21	205,34	0,06	0,00	0,00	0,62	20,61	162,14	19,84	0,91
№507, 2013	Компот из свежих плодов или ягод (черная смородина)	200	0,25	0,10	25,78	105,01	0,01	50,00	0,00	0,18	9,48	0,00	7,75	0,40
№108, 2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,46	0,22	15,44	69,53	0,05	0,00	0,00	0,43	14,57	46,50	5,89	1,21
	<b>Всего</b>	<b>781</b>	<b>22,16</b>	<b>22,82</b>	<b>126,38</b>	<b>799,54</b>	<b>0,34</b>	<b>70,31</b>	<b>0,02</b>	<b>7,81</b>	<b>80,59</b>	<b>408,59</b>	<b>80,47</b>	<b>4,77</b>
6 день 2 недели														
Обед														

№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205	1,73	4,57	9,06	84,30	0,07	28,24	0,01	2,18	34,03	40,67	18,09	0,84
№412, 2013	Биточки рубленые из филе птицы	75	15,13	6,07	11,99	163,10	0,13	0,00	5,00	2,45	20,87	116,15	52,85	1,29
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	7,79	40,87	269,84	0,31	0,00	0,00	0,65	16,08	215,02	142,84	4,80
№600, 2004	Соус сметанный	50	0,78	1,30	2,98	26,74	0,01	0,06	0,01	0,08	11,68	10,98	1,85	0,06
№631, 2004	Компот из вишни и яблок	200	0,15	1,42	30,72	136,24	0,01	3,95	0,02	0,04	9,09	0,00	5,18	0,60
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	17	1,29	0,15	8,45	40,34	0,02	0,00	0,00	0,19	3,40	11,05	2,38	0,19
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	0,03	0,00	0,00	0,22	7,52	24,00	3,04	0,62
	<b>Всего</b>	<b>713</b>	<b>28,88</b>	<b>21,41</b>	<b>112,04</b>	<b>756,44</b>	<b>0,57</b>	<b>32,25</b>	<b>5,03</b>	<b>5,80</b>	<b>102,66</b>	<b>417,87</b>	<b>226,23</b>	<b>8,39</b>
	<b>Всего за две недели</b>	<b>8975</b>	<b>334,63</b>	<b>255,73</b>	<b>1 406,5</b>	<b>9 265,95</b>	<b>5,98</b>	<b>545,47</b>	<b>123,82</b>	<b>90,89</b>	<b>1 349,8</b>	<b>4 328,6</b>	<b>1 667,3</b>	<b>81,15</b>
	<b>Среднее за день</b>	<b>747,92</b>	<b>27,89</b>	<b>21,31</b>	<b>117,21</b>	<b>772,16</b>	<b>0,50</b>	<b>45,46</b>	<b>10,32</b>	<b>7,57</b>	<b>112,48</b>	<b>360,71</b>	<b>138,94</b>	<b>6,76</b>

Ведомость контроля за рационом питания Обед 35 %  
с 01.01.2022 по 31.03.2022  
Режим питания: Одноразовое  
Возрастная категория: 14 лет и старше

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонени е от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
			1	Хлеб ржаной	120	23,00	24,00	36,00	15,00	28,00	32,00	27,00	35,00	16,00		
2	Хлеб пшеничный	200	28,00	25,06	35,00	18,14	30,00	30,14	29,00	35,14	17,13	24,00	30,12	17,14	26,57	-86,70
3	Мука пшеничная	20	1,79	2,50	17,70	1,74	3,33	3,75	0,00	5,63	0,00	3,33	6,33	3,75	4,15	-79,20
4	Крупы, бобовые	50	76,22	54,00	69,50	0,00	5,00	72,00	73,00	5,00	0,00	0,00	49,50	71,40	39,63	-20,70
5	Макаронные изделия	20	0,00	0,00	0,00	0,00	52,50	10,00	0,00	0,00	52,50	0,00	10,00	0,00	10,42	-47,90
6	Картофель	187	60,00	20,00	50,00	200,00	25,00	75,00	50,00	132,60	40,00	162,65	75,00	24,00	76,19	-59,30
7	Овощи свежие	320	40,65	83,22	83,81	48,00	50,00	20,00	46,00	130,53	38,47	68,80	32,56	58,40	58,37	-81,80
8	Фрукты свежие	185	0,00	25,00	0,00	0,00	0,00	40,00	16,00	0,00	40,00	0,00	25,00	33,00	17,00	-90,80
9	Сухофрукты	20	25,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	25,00	0,00	0,00	9,17	-54,20
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. Instantные	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
11	Мясо 1-й категории	78	0,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,55	0,00	0,57	0,00	0,14	-99,80
12	Субпродукты (печень, язык, сердце)	40	0,00	0,00	71,53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,96	-85,10
13	Птица (цыпленок-бройлеры потрашенные - 1 кг)	53	0,00	0,00	0,00	0,58	70,00	0,58	83,00	0,59	0,00	0,00	0,00	0,58	12,94	-75,60
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или млосоленные	77	0,00	0,54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	-99,90
15	Молоко	350	0,00	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,75	0,00	0,00	36,88	-89,46
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
19	Сметана	10	10,79	5,00	0,00	15,79	11,11	12,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
20	Масло сливочное	35	7,50	9,25	7,50	5,25	6,75	6,75	0,00	5,00	6,75	5,25	7,50	7,50	7,25	-79,29
21	Масло растительное	18	7,35	7,00	14,29	10,40	9,80	10,40	19,00	14,45	9,00	8,64	7,50	8,50	7,82	-56,56
22	Яйцо, гр	40	0,00	0,08	15,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,04	-99,90
23	Сахар	35	10,00	27,50	20,75	20,00	24,00	24,00	24,00	21,69	24,00	22,00	25,88	24,00	24,75	-29,29
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль йодированная	5	0,59	0,11	1,96	1,72	0,92	0,70	0,60	2,47	0,70	2,62	1,33	0,61	1,37	-72,70
31	Спени	2	0,30	0,20	1,00	0,50	0,50	0,50	1,00	0,52	0,50	0,50	0,50	0,50	0,35	-82,50

**Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся Авиастроительного лицея,  
обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" (СИРОТЫ)**

14 лет и старше

Сезон: Осень - зима

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe					
	<b>1 неделя</b>																		
	<b>1 день 1 недели</b>																		
	<i>Завтрак</i>																		
№101,2013	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	0,01	0,56	0,05	0,08	208,00	108,80	0,00	0,00					
№267, 2013	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	210	7,84	11,78	37,33	286,64	0,20	1,03	0,04	0,29	122,76	189,32	43,45	1,17					
№ 108, сб. 2013г	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	0,00	2,90	0,00	0,00	7,95	8,24	5,24	0,89					
№ 109, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66					
пром	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34					
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18					
	<b>Всего</b>	<b>677</b>	<b>21,80</b>	<b>18,35</b>	<b>116,29</b>	<b>717,53</b>	<b>0,45</b>	<b>50,09</b>	<b>0,16</b>	<b>1,87</b>	<b>420,91</b>	<b>471,36</b>	<b>81,69</b>	<b>5,25</b>					
	<i>Обед</i>																		
тгк	Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,16	0,01	1,44	0,01	0,01	12,60	12,30	3,90	0,11					
№132,2013	Рассольник Домашний со сметаной	315	3,60	7,64	21,99	171,08	0,15	35,47	0,02	3,62	48,07	82,62	34,80	1,41					
№411,2004	Мясо отварное для супа	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41					
№461,2004	Тефтели из говядины с рисом	120	15,34	15,22	15,23	259,25	0,08	1,80	0,00	3,90	14,66	182,83	28,76	1,18					
№601, 2004	Соус сметанный с томатом	50	1,02	1,32	3,93	31,72	0,02	2,31	0,02	0,13	12,68	14,38	4,35	0,17					
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,08	10,39	54,49	359,78	0,41	0,00	0,01	0,86	21,44	286,70	190,45	6,40					
тгк	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	0,58	0,18	24,36	101,30	0,02	0,75	0,27	0,63	20,20	0,00	25,50	0,78					
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66					
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66					
пром	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,02	20,00	0,04	0,00	38,00	0,00	18,00	4,60					
	<b>Всего</b>	<b>1250</b>	<b>45,98</b>	<b>39,14</b>	<b>202,59</b>	<b>1 346,60</b>	<b>0,84</b>	<b>61,77</b>	<b>0,37</b>	<b>10,53</b>	<b>193,00</b>	<b>685,01</b>	<b>325,86</b>	<b>16,38</b>					
№91,2000	Ромовая баба	100	6,03	9,05	63,18	358,29	0,09	0,30	20,80	0,89	17,76	63,59	12,96	0,91					
пром	Нектар "Любимый" в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21					
	<b>Всего</b>	<b>300</b>	<b>6,77</b>	<b>9,60</b>	<b>83,42</b>	<b>447,16</b>	<b>0,15</b>	<b>110,70</b>	<b>20,86</b>	<b>0,89</b>	<b>91,36</b>	<b>63,59</b>	<b>46,08</b>	<b>3,12</b>					
	<b>Итого за день</b>	<b>2227</b>	<b>74,55</b>	<b>67,10</b>	<b>402,30</b>	<b>2 511,29</b>	<b>1,44</b>	<b>222,56</b>	<b>21,39</b>	<b>13,29</b>	<b>705,26</b>	<b>1 220,0</b>	<b>453,63</b>	<b>24,74</b>					
	<b>2 день 1 недели</b>																		
	<i>Завтрак</i>																		
тгк	Зеленый горошек консервированный	30	1,50	0,06	3,99	22,50	0,03	3,00	0,02	0,06	6,00	18,60	6,30	0,21					

№340,2004	Омлет натуральный с маслом	210	20,97	35,36	3,87	417,61	0,13	0,60	390,02	5,00	148,74	345,50	87,00	3,80
ттк	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97
№108,2013	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,81	44,73	213,57	0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	58,50	12,60	0,99
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
	<b>Всего</b>	<b>590</b>	<b>36,26</b>	<b>40,46</b>	<b>97,47</b>	<b>899,03</b>	<b>0,40</b>	<b>4,72</b>	<b>390,07</b>	<b>6,97</b>	<b>315,70</b>	<b>631,92</b>	<b>144,50</b>	<b>8,31</b>
	<i>Обед</i>													
№106, 2013	Овощи натуральные /помидоры свежие/	50	0,30	0,00	2,10	9,60	0,03	12,50	0,00	0,27	7,00	13,00	10,00	0,70
№110,2004	Борщ с капустой и картофелем, сметаной	315	2,88	6,41	18,83	144,52	0,09	27,72	0,02	2,62	57,42	69,55	41,03	1,53
№411,2004	Мясо отварное для супа	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41
№346,2013	Котлеты Любительские из минтая	120	15,70	5,68	7,42	143,60	0,12	7,88	31,20	2,62	23,74	48,12	64,80	1,42
№435,2013	Соус молочный	50	1,87	3,45	4,58	56,84	0,02	0,52	0,02	0,10	55,78	49,46	5,51	0,06
№511, 2004	Рис отварной	200	5,11	7,25	53,40	299,24	0,06	0,00	0,00	0,38	7,92	110,70	36,05	0,74
ттк	Компот из свежих ягод (клубника)	200	0,20	0,10	11,86	49,12	0,01	15,00	0,00	0,13	10,20	5,75	4,50	0,33
№108,2013	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,81	44,73	213,57	0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	58,50	12,60	0,99
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
	<b>Всего</b>	<b>1100</b>	<b>38,51</b>	<b>26,51</b>	<b>172,80</b>	<b>1 083,83</b>	<b>0,53</b>	<b>63,62</b>	<b>31,25</b>	<b>8,00</b>	<b>209,60</b>	<b>473,28</b>	<b>189,18</b>	<b>8,52</b>
	<i>Полдник</i>													
ттк	Язык слоеный	60	4,49	13,26	36,67	283,93	0,07	1,13	3,19	4,77	13,33	41,26	7,33	0,57
пром	Нектар "Любимый" в ассортименте	200	5,60	6,40	9,40	117,60	0,06	2,00	0,04	0,20	242,00	182,00	28,00	0,20
пром	Апельсины свежие	200	1,80	0,40	16,20	75,60	0,08	120,00	0,10	0,44	68,00	0,00	26,00	0,60
	<b>Всего</b>	<b>460</b>	<b>11,89</b>	<b>20,06</b>	<b>62,27</b>	<b>477,13</b>	<b>0,21</b>	<b>123,13</b>	<b>3,33</b>	<b>5,41</b>	<b>323,33</b>	<b>223,26</b>	<b>61,33</b>	<b>1,37</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>2150</b>	<b>86,67</b>	<b>87,02</b>	<b>332,53</b>	<b>2 459,98</b>	<b>1,14</b>	<b>191,48</b>	<b>424,64</b>	<b>20,38</b>	<b>848,64</b>	<b>1 328,5</b>	<b>395,01</b>	<b>18,20</b>
	<b>3 день 1 неделя</b>													
	<i>Завтрак</i>													
№101,2013	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	0,01	0,56	0,05	0,08	208,00	108,80	0,00	0,00
№265, 2013	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	210	6,76	10,94	40,73	288,36	0,09	1,03	0,04	0,61	112,76	125,32	21,05	0,49
ттк	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
№112,2013	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,02	20,00	0,04	0,00	38,00	0,00	18,00	4,60
	<b>Всего</b>	<b>750</b>	<b>22,36</b>	<b>20,00</b>	<b>138,01</b>	<b>821,49</b>	<b>0,32</b>	<b>23,24</b>	<b>0,17</b>	<b>2,26</b>	<b>463,08</b>	<b>409,68</b>	<b>72,51</b>	<b>8,70</b>
	<i>Обед</i>													
№78,2004	Икра морковная	100	1,81	8,15	10,17	121,32	0,12	21,75	0,04	3,74	46,06	59,33	36,52	1,30
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/	300	6,58	5,39	26,24	179,81	0,29	19,73	0,00	2,86	45,29	129,40	47,09	2,46
№411,2004	Мясо отварное для супа	25	4,65	4,00	0,00	54,60	0,02	0,00	0,00	0,10	2,25	47,00	5,50	0,68
№399,2013	Оладьи из печени по-кунцевски	150	27,69	15,40	25,50	351,37	0,44	42,91	76,14	5,47	36,65	80,14	45,74	9,42
стр 247, таб №4, 2004	Каша перловая рассыпчатая	200	6,22	7,98	44,28	273,79	0,08	0,00	0,01	0,83	27,48	216,18	26,45	1,21
№528/2,1994	Соус красный основной	50	0,44	1,05	3,25	24,15	0,01	1,80	0,01	0,50	3,22	6,31	3,06	0,13



ТТК	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)													
№ 108, сб. 2013г	200	1,04	0,06	20,18	85,42	0,00	0,20	0,12	0,86	11,20	0,00	6,40	0,57	
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66	
№ 109, сб. 2013г	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34	
пром	125	1,00	0,25	9,38	43,75	0,08	47,50	0,08	0,00	43,75	37,50	13,75	0,19	
<b>Всего</b>	<b>1270</b>	<b>56,80</b>	<b>43,24</b>	<b>198,70</b>	<b>1 411,17</b>	<b>1,20</b>	<b>133,89</b>	<b>76,38</b>	<b>15,86</b>	<b>256,10</b>	<b>704,86</b>	<b>204,30</b>	<b>18,96</b>	
№89,2000	<i>Полдник</i>													
пром	80	12,45	9,00	29,60	249,23	0,09	2,16	15,65	1,84	176,55	160,93	24,77	0,93	
Нектар "Любимый" в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21	
<b>Всего</b>	<b>280</b>	<b>13,19</b>	<b>9,56</b>	<b>49,84</b>	<b>338,10</b>	<b>0,15</b>	<b>112,55</b>	<b>15,70</b>	<b>1,84</b>	<b>250,15</b>	<b>160,93</b>	<b>57,89</b>	<b>3,13</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2300</b>	<b>92,35</b>	<b>72,80</b>	<b>386,55</b>	<b>2 570,76</b>	<b>1,67</b>	<b>269,68</b>	<b>92,25</b>	<b>19,96</b>	<b>969,33</b>	<b>1 275,5</b>	<b>334,70</b>	<b>30,79</b>	
<b>4 день 1 неделя</b>														
<i>Завтрак</i>														
№366,2004	240	37,19	11,18	58,51	483,41	0,18	1,01	15,63	5,16	358,32	450,94	54,19	1,48	
ТТК	207	0,26	0,06	10,26	42,61	0,00	2,90	0,00	0,00	7,95	8,24	5,24	0,89	
№108,2013	90	6,84	0,81	44,73	213,57	0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	58,50	12,60	0,99	
№ 109, сб. 2013г	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34	
<b>Всего</b>	<b>597</b>	<b>47,12</b>	<b>12,46</b>	<b>143,38</b>	<b>874,17</b>	<b>0,38</b>	<b>3,91</b>	<b>15,63</b>	<b>7,00</b>	<b>412,47</b>	<b>607,68</b>	<b>83,43</b>	<b>5,70</b>	
<i>Обед</i>														
№106, 2013	70	0,56	0,00	2,10	10,64	0,02	7,00	0,00	0,14	16,10	29,40	9,80	0,63	
№135,2004	315	2,98	7,63	17,12	149,01	0,12	28,63	0,02	3,35	42,49	71,17	27,40	1,10	
№411,2004	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41	
№498,2000	100	20,17	8,09	15,99	217,46	0,17	0,00	6,66	3,26	27,82	154,87	70,46	1,72	
№518, 2004	200	3,94	5,27	38,31	216,40	0,23	38,80	0,01	1,82	21,08	114,62	44,66	1,76	
№601, 2004	50	1,02	1,32	3,93	31,72	0,02	2,31	0,02	0,13	12,68	14,38	4,35	0,17	
ТТК	200	4,53	2,84	20,28	124,78	0,00	1,60	0,00	0,00	21,60	0,00	13,20	0,39	
№108,2013	90	6,84	0,81	44,73	213,57	0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	58,50	12,60	0,99	
№ 109, сб. 2013г	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34	
пром	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,02	20,00	0,04	0,00	38,00	0,00	18,00	4,60	
<b>Всего</b>	<b>1300</b>	<b>46,44</b>	<b>29,58</b>	<b>191,94</b>	<b>1 219,73</b>	<b>0,79</b>	<b>98,34</b>	<b>6,75</b>	<b>10,59</b>	<b>227,32</b>	<b>561,13</b>	<b>215,16</b>	<b>14,11</b>	
<i>Полдник</i>														
№108,2000	100	7,89	6,56	49,69	289,36	0,12	0,13	22,88	2,18	31,50	85,70	16,69	1,06	
пром	200	0,13	0,05	32,04	129,15	0,05	13,75	0,01	0,00	7,58	6,93	2,00	0,22	
Нектар "Любимый" в ассортименте	300	8,03	6,61	81,74	418,51	0,17	13,88	22,89	2,18	39,08	92,63	18,69	1,28	
<b>Всего</b>	<b>2197</b>	<b>101,58</b>	<b>48,65</b>	<b>417,06</b>	<b>2 512,40</b>	<b>1,34</b>	<b>116,13</b>	<b>45,27</b>	<b>19,76</b>	<b>678,86</b>	<b>1 261,4</b>	<b>317,28</b>	<b>21,09</b>	
<b>Итого за день</b>														
<b>5 день 1 неделя</b>														
<i>Завтрак</i>														
стр 246, табл 4, 2004	210	6,63	11,03	33,00	257,82	0,08	1,12	0,04	0,64	127,28	130,23	16,68	0,41	
ТТК	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97	

№108,2013	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,81	44,73	213,57	0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	58,50	12,60	0,99
№109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	<b>Всего</b>	<b>680</b>	<b>21,38</b>	<b>16,31</b>	<b>131,61</b>	<b>758,73</b>	<b>0,39</b>	<b>47,84</b>	<b>0,14</b>	<b>2,55</b>	<b>330,24</b>	<b>434,05</b>	<b>81,08</b>	<b>4,89</b>
ТТК	<i>Обед</i>													
№134,2004	Зеленый горошек консервированный	40	2,00	0,08	5,32	30,00	0,04	4,00	0,02	0,08	8,00	24,80	8,40	0,28
№411,2004	Суп Крестьянский с крупой	300	2,35	6,27	14,14	122,42	0,10	27,60	0,00	3,11	31,75	56,22	23,88	1,03
№493,2004	Мясо отварное для супа	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41
№332,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе	180	33,82	12,19	5,33	266,30	0,11	0,10	12,43	4,19	29,72	253,69	121,64	2,02
ТТК	Макаронные изделия отварные	200	7,77	7,16	49,47	293,35	0,12	0,00	0,00	1,14	15,46	63,60	11,25	1,14
№108,2013	Компот из свежих плодов или ягод (черная смородина)	200	0,25	0,10	11,81	49,12	0,01	50,00	0,00	0,18	9,20	0,00	7,75	0,36
№109, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,81	44,73	213,57	0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	58,50	12,60	0,99
	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
	<b>Всего</b>	<b>1085</b>	<b>58,64</b>	<b>29,43</b>	<b>160,66</b>	<b>1 142,10</b>	<b>0,60</b>	<b>81,70</b>	<b>12,46</b>	<b>10,59</b>	<b>141,68</b>	<b>575,01</b>	<b>200,21</b>	<b>8,57</b>
ТТК	<i>Полдник</i>													
пром	Сдоба с маком, помадкой	110	8,22	8,87	61,42	358,38	0,12	0,13	21,90	3,19	33,16	89,01	17,17	1,12
пром	Нектар "Любимый" в ассортименте	200	5,80	5,00	8,20	101,00	0,06	1,60	44,00	0,00	236,00	192,00	32,00	0,20
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,02	20,00	0,04	0,00	38,00	0,00	18,00	4,60
	<b>Всего</b>	<b>510</b>	<b>14,82</b>	<b>14,67</b>	<b>89,22</b>	<b>548,18</b>	<b>0,20</b>	<b>21,73</b>	<b>65,94</b>	<b>3,19</b>	<b>307,16</b>	<b>281,01</b>	<b>67,17</b>	<b>5,92</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>2275</b>	<b>94,84</b>	<b>60,41</b>	<b>381,49</b>	<b>2 449,01</b>	<b>1,19</b>	<b>151,27</b>	<b>78,54</b>	<b>16,33</b>	<b>779,08</b>	<b>1 290,1</b>	<b>348,47</b>	<b>19,37</b>
№30,2012	<i>Завтрак</i>													
ТТК	Творожная запеканка с морковью и яблоком	200	21,79	8,03	56,74	386,36	0,17	9,01	12,89	3,57	221,61	274,22	45,22	2,11
№108, сб. 2013г	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№109, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
	<b>Всего</b>	<b>520</b>	<b>31,23</b>	<b>10,98</b>	<b>134,42</b>	<b>761,36</b>	<b>0,37</b>	<b>10,66</b>	<b>12,93</b>	<b>5,15</b>	<b>325,93</b>	<b>449,78</b>	<b>78,68</b>	<b>5,71</b>
№106,2013	<i>Обед</i>													
№140,2004	Овощи натуральные /помидоры свежие/	50	0,30	0,00	2,10	9,60	0,03	12,50	0,00	0,27	7,00	13,00	10,00	0,70
№411,2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,53	6,24	28,48	184,27	0,15	21,60	0,00	3,67	21,13	76,32	28,86	1,24
№498,2004	Мясо отварное для супа	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41
№514,2004	Шницель рубленый из филе птицы с маслом	160	32,06	13,33	25,18	348,95	0,27	0,00	10,60	5,38	44,30	246,24	112,11	2,73
№600,2004	Бобовые отварные /горох/	200	19,75	8,45	47,64	345,56	0,78	13,63	0,01	0,76	112,56	318,54	102,77	6,55
ТТК	Соус сметанный	50	0,78	1,30	2,98	26,74	0,01	0,06	0,01	0,08	11,68	10,98	1,85	0,06
№108, сб. 2013г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	0,00	4,00	0,01	0,00	7,80	0,00	3,60	0,95
№109, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
пром	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
	<b>Яблоко свежее</b>	<b>200</b>	<b>0,80</b>	<b>0,80</b>	<b>19,60</b>	<b>88,80</b>	<b>0,02</b>	<b>20,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,00</b>	<b>38,00</b>	<b>0,00</b>	<b>18,00</b>	<b>4,60</b>

	1295	67,56	33,64	199,59	1 371,32	1,44	71,79	10,67	11,71	284,02	822,27	300,28	20,23
<b>Всего</b>													
<i>Полдник</i>													
пром													
Вафли	60	2,34	18,36	37,50	324,60	1,98	0,00	0,48	0,00	0,48	3,18	0,90	1,98
Нектар "Любимый" в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
Мандарины свежие	90	0,72	0,18	6,75	31,50	0,05	34,20	0,05	0,00	31,50	27,00	9,90	0,14
<b>Всего</b>	<b>350</b>	<b>3,80</b>	<b>19,09</b>	<b>64,49</b>	<b>444,97</b>	<b>2,09</b>	<b>144,60</b>	<b>0,59</b>	<b>0,00</b>	<b>105,58</b>	<b>30,18</b>	<b>43,92</b>	<b>4,32</b>
<b>Итого за день</b>	<b>2165</b>	<b>102,58</b>	<b>63,71</b>	<b>398,49</b>	<b>2 577,65</b>	<b>3,90</b>	<b>227,05</b>	<b>24,19</b>	<b>16,85</b>	<b>715,53</b>	<b>1 302,2</b>	<b>422,88</b>	<b>30,27</b>
<b>2 неделя</b>													
<b>1 день 2 недели</b>													
<i>Завтрак</i>													
№101,2013	20	5,36	5,32	0,00	69,32	0,01	0,56	0,05	0,08	208,00	108,80	0,00	0,00
№266,2013	210	7,31	12,61	29,56	261,01	0,19	1,12	0,04	0,70	140,92	212,07	47,06	1,31
тк	200	0,20	0,05	10,05	41,46	0,00	0,10	0,00	0,00	5,15	8,24	4,40	0,85
№ 108, сб. 2013г	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
№ 109, сб. 2013г	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
пром	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
<b>Всего</b>	<b>670</b>	<b>21,21</b>	<b>19,18</b>	<b>108,31</b>	<b>690,74</b>	<b>0,44</b>	<b>47,38</b>	<b>0,16</b>	<b>2,29</b>	<b>436,27</b>	<b>494,11</b>	<b>84,46</b>	<b>5,34</b>
<i>Обед</i>													
№106, 2013	100	0,80	0,00	3,00	15,20	0,03	10,00	0,00	0,20	23,00	42,00	14,00	0,90
№139, 2004	300	6,58	5,39	26,24	179,81	0,29	19,73	0,00	2,86	45,29	129,40	47,09	2,46
№411,2004	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41
№492,2004	300	38,43	21,40	56,88	573,81	0,19	9,30	12,45	9,12	31,76	366,22	167,00	3,18
тк	200	0,14	0,02	10,46	42,56	0,01	6,40	0,00	0,00	6,60	0,00	1,92	0,13
№108,2013	90	6,84	0,81	44,73	213,57	0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	58,50	12,60	0,99
№ 109, сб. 2013г	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
<b>Всего</b>	<b>1065</b>	<b>58,40</b>	<b>30,44</b>	<b>171,19</b>	<b>1 192,28</b>	<b>0,73</b>	<b>45,43</b>	<b>12,46</b>	<b>14,07</b>	<b>154,20</b>	<b>714,32</b>	<b>257,31</b>	<b>10,40</b>
<i>Полдник</i>													
№91,2000	100	6,03	9,05	63,18	358,29	0,09	0,30	20,80	0,89	17,76	63,59	12,96	0,91
пром	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
пром	210	0,84	0,84	20,58	93,24	0,02	21,00	0,04	0,00	39,90	0,00	18,90	4,83
<b>Всего</b>	<b>510</b>	<b>7,61</b>	<b>10,44</b>	<b>104,00</b>	<b>540,40</b>	<b>0,17</b>	<b>131,70</b>	<b>20,90</b>	<b>0,89</b>	<b>131,26</b>	<b>63,59</b>	<b>64,98</b>	<b>7,95</b>
<b>Итого за день</b>	<b>2245</b>	<b>87,23</b>	<b>60,06</b>	<b>383,49</b>	<b>2 423,43</b>	<b>1,34</b>	<b>224,50</b>	<b>33,52</b>	<b>17,24</b>	<b>721,72</b>	<b>1 272,0</b>	<b>406,75</b>	<b>23,68</b>
<b>2 день 2 недели</b>													
<i>Завтрак</i>													
№319,2013	150	23,99	5,87	33,35	282,15	0,11	1,51	26,00	1,01	226,60	292,49	38,20	1,02
тк	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97
№ 108, сб. 2013г	40	3,04	0,36	19,88	94,92	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
№ 109, сб. 2013г	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,07	0,00	0,00	0,56	18,80	60,00	7,60	1,56

		430	33,04	10,31	88,15	577,55	0,26	2,64	26,04	2,09	368,16	497,81	78,60	3,99
<b>Всего</b>	<i>Обед</i>													
№115,2013	Икра кабачковая		1,60	6,30	7,40	92,70	0,05	15,00	0,00	2,50	27,50	32,40	20,60	0,90
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	100	3,23	7,70	24,30	179,45	0,14	22,61	0,10	3,58	36,30	96,44	31,87	1,25
№411,2004	Мясо отварное для супа	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41
№498,2000	Котлеты рубленные из филе птицы (курица) с маслом	170	32,67	20,62	25,32	417,54	0,27	0,00	10,81	5,49	46,88	253,01	114,06	2,78
№224, 2004	Рагу из овощей	200	3,31	9,41	23,63	192,45	0,18	39,60	0,01	4,90	55,33	94,37	45,05	1,78
тпк	Компот из смеси сухофруктов	200	4,53	2,84	20,28	124,78	0,00	1,60	0,00	0,00	21,60	0,00	13,20	0,39
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
	<b>Всего</b>	<b>1120</b>	<b>55,50</b>	<b>50,24</b>	<b>160,62</b>	<b>1 316,64</b>	<b>0,82</b>	<b>78,80</b>	<b>10,92</b>	<b>18,02</b>	<b>229,17</b>	<b>633,43</b>	<b>247,88</b>	<b>10,51</b>
№850,1997	Хачапури с сыром	75	10,94	11,01	30,52	264,96	0,08	0,69	16,38	1,49	249,29	175,23	10,88	0,68
пром	Нектар "Любимый" в ассортименте	200	5,60	6,40	9,40	117,60	0,06	2,00	0,04	0,20	242,00	182,00	28,00	0,20
пром	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	38,00	0,06	0,00	35,00	30,00	11,00	0,15
	<b>Всего</b>	<b>375</b>	<b>17,34</b>	<b>17,61</b>	<b>47,42</b>	<b>417,56</b>	<b>0,20</b>	<b>40,69</b>	<b>16,48</b>	<b>1,69</b>	<b>526,29</b>	<b>387,23</b>	<b>49,88</b>	<b>1,03</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1925</b>	<b>105,89</b>	<b>78,16</b>	<b>296,19</b>	<b>2 311,75</b>	<b>1,28</b>	<b>122,13</b>	<b>53,44</b>	<b>21,81</b>	<b>1 123,6</b>	<b>1 518,5</b>	<b>376,36</b>	<b>15,53</b>
	<b>3 день 2 неделя</b>													
	<i>Завтрак</i>													
№255, 2013	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	210	7,81	11,03	39,50	288,52	0,15	1,03	0,04	0,83	147,16	247,04	32,25	0,89
тпк	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,07	0,00	0,00	0,56	18,80	60,00	7,60	1,56
пром	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,02	20,00	0,04	0,00	38,00	0,00	18,00	4,60
	<b>Всего</b>	<b>690</b>	<b>15,59</b>	<b>14,45</b>	<b>116,89</b>	<b>660,00</b>	<b>0,32</b>	<b>22,68</b>	<b>0,12</b>	<b>1,90</b>	<b>276,08</b>	<b>379,60</b>	<b>77,11</b>	<b>8,09</b>
	<i>Обед</i>													
тпк	Кукуруза консервированная	40	0,88	0,16	4,48	22,88	0,01	1,92	0,01	0,01	16,80	16,40	5,20	0,14
№135,2004	Суп из овощей со сметаной	315	2,98	7,63	17,12	149,01	0,12	28,63	0,02	3,35	42,49	71,17	27,40	1,10
№411,2004	Мясо отварное для супа	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41
№451,2004	Шницель из говядины с маслом	160	25,16	28,39	24,48	454,09	0,25	1,50	23,40	4,64	53,01	289,57	45,67	2,56
№332, 2004	Макаронные изделия отварные	200	7,77	7,16	49,47	293,35	0,12	0,00	0,00	1,14	15,46	63,60	11,25	1,14
тпк	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	0,00	4,00	0,01	0,00	7,80	0,00	3,60	0,95
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,07	0,00	0,00	0,56	18,80	60,00	7,60	1,56
пром	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	38,00	0,06	0,00	35,00	30,00	11,00	0,15
	<b>Всего</b>	<b>1130</b>	<b>46,98</b>	<b>46,91</b>	<b>166,69</b>	<b>1 276,88</b>	<b>0,70</b>	<b>74,05</b>	<b>23,50</b>	<b>10,43</b>	<b>202,71</b>	<b>597,94</b>	<b>123,41</b>	<b>8,67</b>
№ 131,2000	Кекс с какао и изюмом 75	75	5,27	16,78	43,12	344,58	0,06	0,90	32,20	4,48	24,50	71,71	28,00	1,71

проем	Нектар "Любимый" в ассортименте														
	<b>Всего</b>	200	0,41	0,10	34,07	138,81	0,03	19,00	0,03	0,00	21,18	21,16	5,50	0,15	
	<b>Итого за день</b>	275	5,68	16,88	77,19	483,40	0,09	19,99	33,32	4,48	45,77	92,87	34,40	1,86	
	<b>4 день 2 недели</b>														
	<i>Завтрак</i>														
№309, 2013	Омлет с сыром и маслом	205	26,85	40,84	3,74	489,92	0,13	1,27	374,48	3,35	402,99	468,30	83,45	3,66	
ттк	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	0,00	2,90	0,00	0,00	7,95	8,24	5,24	0,89	
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44	
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34	
	<b>Всего</b>	512	32,97	41,68	63,76	762,03	0,28	4,17	374,48	4,64	447,14	592,54	105,69	7,33	
	<i>Обед</i>														
№106, 2013	Овощи натуральные /помидоры свежие/	100	0,60	0,00	4,20	19,20	0,06	25,00	0,00	0,53	14,00	26,00	20,00	1,40	
№131, Пермь 2013	Свекольник со сметаной	315	3,44	7,42	25,26	181,61	0,11	23,78	0,02	3,28	58,36	90,35	55,11	1,92	
№411, 2004	Мясо отварное для супа	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41	
№431, 2004	Печень по-строгановски	100	14,12	10,04	7,29	175,99	0,24	25,38	6,08	3,68	18,00	12,46	16,17	5,21	
№520, 2004	Пюре картофельное	200	4,48	6,26	35,24	215,21	0,22	34,53	0,02	1,63	53,44	130,77	42,60	1,57	
ттк	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	0,58	0,18	24,36	101,30	0,02	0,75	0,27	0,63	20,20	0,00	25,50	0,78	
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66	
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34	
	<b>Всего</b>	1050	33,39	27,26	156,04	1 003,02	0,82	109,44	6,39	11,30	205,54	416,77	182,48	14,29	
	<i>Полдник</i>														
№107, 2000	Штолик с повидлом 60гр	60	5,10	5,24	34,79	206,75	0,08	0,23	10,18	1,86	21,72	58,30	13,80	0,69	
проем	Нектар "Любимый" в ассортименте	200	5,80	5,00	8,20	101,00	0,06	1,60	44,00	0,00	236,00	192,00	32,00	0,20	
проем	Апельсины свежие 230 гр	230	2,07	0,46	18,63	86,94	0,09	138,00	0,12	0,51	78,20	0,00	29,90	0,69	
	<b>Всего</b>	490	12,97	10,70	61,62	394,69	0,23	139,83	54,29	2,37	335,92	250,30	75,70	1,58	
	<b>Итого за день</b>	2052	79,33	79,64	281,42	2 159,74	1,33	253,44	435,17	18,31	988,60	1 259,6	363,86	23,20	
	<b>5 день 2 недели</b>														
	<i>Завтрак</i>														
№101, 2013	Сыр порционный	15	4,02	3,99	0,00	51,99	0,00	0,42	0,04	0,06	156,00	81,60	0,00	0,00	
№260, 2013	Каша Дружба	210	5,91	11,26	29,49	242,91	0,10	1,12	0,04	0,27	125,41	153,98	28,41	0,56	
ттк	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97	
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44	
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,07	0,00	0,00	0,56	18,80	60,00	7,60	1,56	
проем	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18	
	<b>Всего</b>	625	19,94	19,93	93,29	632,30	0,32	48,26	0,18	1,41	464,97	476,90	82,01	3,71	
	<i>Обед</i>														
№106, 2013	Овощи натуральные /огурцы свежие/	100	0,80	0,00	3,00	15,20	0,03	10,00	0,00	0,20	23,00	42,00	14,00	0,90	
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,53	6,24	28,48	184,27	0,15	21,60	0,00	3,67	21,13	76,32	28,86	1,24	

	Мясо отварное для супа	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41
№496,2004	Фрикадельки из говядины в соусе	160	16,32	18,89	18,95	311,07	0,10	2,60	0,01	5,68	17,50	179,84	27,68	1,33
стр 247, таб №4, 2004	Каша перловая рассыпчатая	200	6,22	7,98	44,28	273,79	0,08	0,00	0,01	0,83	27,48	216,18	26,45	1,21
ТТК	Компот из свежих плодов или ягод (черная смородина) 200	200	0,25	0,10	11,81	49,12	0,01	50,00	0,00	0,18	9,20	0,00	7,75	0,36
№108,2013	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,81	44,73	213,57	0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	58,50	12,60	0,99
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
№112,2013	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,02	20,00	0,04	0,00	38,00	0,00	18,00	4,60
	<b>Всего</b>	<b>1325</b>	<b>40,38</b>	<b>37,64</b>	<b>200,73</b>	<b>1 303,16</b>	<b>0,59</b>	<b>104,20</b>	<b>0,06</b>	<b>12,44</b>	<b>183,86</b>	<b>691,04</b>	<b>150,04</b>	<b>13,37</b>
	<i>Полдник</i>													
ТТК	Сдоба с маком, помадкой	110	8,22	8,87	61,42	358,38	0,12	0,13	21,90	3,19	33,16	89,01	17,17	1,12
пром	Нектар "Любимый" в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
	<b>Всего</b>	<b>310</b>	<b>8,95</b>	<b>9,42</b>	<b>81,66</b>	<b>447,25</b>	<b>0,18</b>	<b>110,53</b>	<b>21,95</b>	<b>3,19</b>	<b>106,76</b>	<b>89,01</b>	<b>50,29</b>	<b>3,33</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>2260</b>	<b>69,27</b>	<b>66,99</b>	<b>375,68</b>	<b>2 382,71</b>	<b>1,10</b>	<b>262,99</b>	<b>22,19</b>	<b>17,04</b>	<b>755,58</b>	<b>1 257,0</b>	<b>282,34</b>	<b>20,41</b>
	<b>6 день 2 неделя</b>													
	<i>Завтрак</i>													
№333,2004	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,34	15,23	37,82	333,65	0,10	0,56	0,05	1,01	221,27	159,16	8,61	0,88
ТТК	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
пром	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,02	20,00	0,04	0,00	38,00	0,00	18,00	4,60
	<b>Всего</b>	<b>700</b>	<b>20,06</b>	<b>18,79</b>	<b>125,16</b>	<b>749,99</b>	<b>0,30</b>	<b>22,21</b>	<b>0,14</b>	<b>2,37</b>	<b>359,59</b>	<b>321,72</b>	<b>57,27</b>	<b>8,86</b>
	<i>Обед</i>													
ТТК	Зеленый горошек консервированный	40	2,00	0,08	5,32	30,00	0,04	4,00	0,02	0,08	8,00	24,80	8,40	0,28
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	315	2,78	7,59	13,58	133,80	0,11	42,24	0,02	3,28	57,53	65,40	27,70	1,26
№411,2004	Мясо отварное для супа	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41
№498,2000	Биточки рубленные из филе птицы с маслом	150	30,25	13,14	23,99	335,18	0,25	0,00	9,99	5,33	41,73	232,32	105,70	2,58
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,08	10,39	54,49	359,78	0,41	0,00	0,01	0,86	21,44	286,70	190,45	6,40
№600,2004	Соус сметанный	50	0,78	1,30	2,98	26,74	0,01	0,06	0,01	0,08	11,68	10,98	1,85	0,06
ТТК	Компот из вишни и яблок	200	0,18	1,95	18,89	93,82	0,01	5,00	0,02	0,06	11,23	0,00	6,75	0,65
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	<b>Всего</b>	<b>1210</b>	<b>59,20</b>	<b>38,05</b>	<b>187,96</b>	<b>1 331,05</b>	<b>1,08</b>	<b>96,91</b>	<b>10,14</b>	<b>11,25</b>	<b>235,16</b>	<b>813,39</b>	<b>377,14</b>	<b>14,80</b>
	<i>Полдник</i>													
пром	Вафли	100	3,12	24,48	50,00	432,80	2,64	0,00	0,64	0,00	0,64	4,24	1,20	2,64
пром	Нектар "Любимый" в ассортименте	200	5,40	5,00	21,60	153,00	0,06	1,80	0,04	0,00	242,00	188,00	30,00	0,20
	<b>Всего</b>	<b>300</b>	<b>8,52</b>	<b>29,48</b>	<b>71,60</b>	<b>585,80</b>	<b>2,70</b>	<b>1,80</b>	<b>0,68</b>	<b>0,00</b>	<b>242,64</b>	<b>192,24</b>	<b>31,20</b>	<b>2,84</b>